

## ۲۵- راهکارهای ارتقاء عملکرد جنسی در زنان دچار سوختگی

نویسندگان: \*زهرا پیشنمازی، رضا نوروززاده، سیده نوابه حسینخانی، خدیجه محمدی

اعضاء هیات علمی مربی گروه پرستاری دانشگاه شاهد

آدرس: تهران، تقاطع ولیعصر و طالقانی کوی شهید رحیم زاده دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه شاهد،

کدپستی: ۱۵۹۱۷۱۵۳۱۴

تلفن: ۰۲۱-۶۶۴۱۸۵۸۷

همراه: ۰۹۱۲۳۸۹۹۱۶۴

Email: pishnamazy@shahed.ac.ir, namazyp@gmail.com

مقدمه: پوست عامل مهم در برقراری ارتباط و اساسی‌ترین اندام جنسی است و نقش مهمی در فرایند جنسی دارد. بوده و بدنبال سوختگی چالش عمیقی در زندگی ایجاد می‌نماید. نیازهای جنسی قربانیان سوختگی اغلب مورد غفلت واقع شده و این امر ابعاد دیگر زندگی را نیز تحت تاثیر قرار میدهد. مطالعات نشان میدهد حتی در صورت سالم بودن ناحیه ژنیتال، زنان پس از سوختگی دچار مشکلات عمده‌ای در برقراری رابطه بوده‌اند. اختلال در تصویر ذهنی، کاهش اعتماد بنفس، افسردگی و اضطراب و احساس خستگی، سفتی و خشکی اندامها، درد نقاط سوخته از مسائل مختل‌کننده رابطه جنسی عنوان شده است.

هدف: مطالعه باهدف بررسی ارتباط سوختگی با عملکرد جنسی در قربانیان دارای سابقه سوختگی انجام گرفت. روش: نمونه‌گیری بصورت در دسترس در کلینیکهای سوختگی و ترمیمی انجام شد. نمونه‌ها به سوالات

دموگرافیک و رضایتمندی جنسی پاسخ میدادند.

یافته‌ها: از ۲۰۵ نمونه مورد مطالعه ۵۶ نفر متاهل بودند که ۶۷/۸٪ آنان را زنان تشکیل می‌دادند. میانگین سنی نمونه‌ها ۳۱/۳۸ و درصد سوختگی ۳۴/۶٪ و مدت زمان گذشت از سوختگی نیز ۱۱/۴ سال بود. نتایج نشان داد عملکرد جنسی با مدت زمان گذشت از سوختگی همبستگی مثبت داشت ( $p=0/03$ ). از نظر ارتباط محل سوختگی و وضعیت جنسی نیز تفاوت معنی‌دار بود ( $P=0/046$ ) و بیشترین مشکلات جنسی متعلق به افرادی بود که سوختگی دست و صورت داشتند. ۷۸/۵٪ زنان رضایتمندی و ارضاء جنسی نداشتند.

بحث و نتیجه‌گیری: برگزاری جلسات مشاوره زوجین و آموزش استفاده از لمس، فضای فیزیکی و روانی مناسب، تمرینات کششی جهت کاهش خشکی اندامها، استفاده از مسکن در صورت درد، برنامه ریزی دوره‌های استراحت، ایجاد تفکر مثبت و شناسایی توانمندیها و مقایسه نکردن خود با زمان قبل از سوختگی میتواند در کسب رضایت جنسی موثر باشد. و از آنجا که بروز این اختلال پس از ترخیص است، لذا پرستاران و کادر مراقبت و درمان در واحدهای سوختگی می‌بایست در خصوص احتمال ایجاد مشکلات جنسی آگاهی داشته و

بیماران را به مراکز معتبر درمانی ارجاع دهند.

کلمات کلیدی: سوختگی، عملکرد جنسی، آموزش.