



اولین همایش ملی مجازی اوقات فراغت
با شعار تفریحات سالم - شهر سالم
گروه علوم ورزشی
دانشگاه بین المللی امام رضا (ع)

همبستگی سواد سلامت با سطح آمادگی جسمانی مرتبط با سلامتی در دانش آموزان دختر دبیرستانی

دارای اضافه وزن

مریم نیک شناس^۱، ناهید طالبی*^۲

۱- کارشناس ارشد تربیت بدنی دانشگاه شاهد

۲- استادیار گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه شاهد (نویسنده مسئول)

Correlation Between Health Literacy and Health-Related of Physical Fitness in Overweight High School Student Girls

Maryam Nikshenas¹, Nahid Talebi²

1- MSc in physical education, Shahed University, Tehran, Iran

2- Assistant Professor, Physical Education and Sport Sciences Department, Faculty of Humanities, Shahed University, Tehran, Iran

E-mail: talebi@shahed.ac.ir

*Corresponding Author: E-mail - nahidtalebiir@yahoo.com

چکیده

مقدمه: سواد سلامت، مهارت مهمی است که باعث افزایش توانایی افراد در پیشگیری از بیماری ها و ارتقاء کیفیت مراقبت از خود می شود. هدف از پژوهش حاضر، تعیین همبستگی سواد سلامت با سطح آمادگی جسمانی مرتبط با سلامتی در دانش آموزان دختر دبیرستانی دارای اضافه وزن بود.

روش شناسی: در این مطالعه همبستگی که به شیوه مقطعی انجام شد، نمونه ای متشکل از ۳۴۱ دانش آموز دختر دبیرستانی دارای اضافه وزن اسلامشهر تهران، به روش نمونه گیری تصادفی خوشه ای چند مرحله ای انتخاب شدند و از آن ها به صورت انفرادی پرسشنامه سنجش سواد سلامت نوجوانان و مجموعه آزمون های آمادگی جسمانی شامل: دوی ۵۴۸ متر (استقامت قلبی-تنفسی)، دراز و نشست (قدرت و استقامت عضلات شکم)، انعطاف پذیری (رساندن دست در حالت نشسته به پنجه پاها)، بارفیکس (قدرت و استقامت عضلات کمر بند شانه) گرفته شد. داده ها با استفاده از روش آماری همبستگی پیرسون و رگرسیون خطی در سطح آلفای ۵٪ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.



اولین همایش ملی مجازی اوقات فراغت

با شعار تفریحات سالم - شهر سالم

گروه علوم ورزشی

دانشگاه بین المللی امام رضا (ع)

یافته ها: نتایج نشان داد بین عوامل آمادگی جسمانی مرتبط با سلامتی همبستگی مثبت و معنادار با سواد سلامت وجود دارد.

نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد تمامی عوامل آمادگی جسمانی قدرت پیش بینی کنندگی میزان سواد سلامت را دارند.

بحث و نتیجه گیری: نتایج پژوهش از این دیدگاه حمایت می کند که برخورداری از سطح بالاتری از آمادگی جسمانی مرتبط با سلامتی نقش موثری در ارتقاء سواد سلامت دانش آموزان دارد.

واژه های کلیدی: سواد سلامت، آمادگی جسمانی مرتبط با سلامتی، دانش آموزان دختر، اضافه وزن

منابع:

1. Juul L, Rowlands G, Terkildsen M[.Relationships between health literacy, motivation and diet and physical activity in people with type 2 diabetes participating in peer-led support groups]. Primary Care Diabetes.2018; 12: 331-337.
2. Morony s. lamph E,et al.[Improving health literacy through adult basic education in Australia.Health promot]. Int, 2018; 33(5):867-877.
3. Ma YN, Chen T, Wang D, Liu MM, H e Q C, Dong GH. [Prevalence of overweight and obesity among preschool children from six cities of northeast China]. Arch Medicine Research, 2011; 4(2): 633-640.
4. Dehghankar L, et al. [A Study of Health Literacy and Its Related Factors in Qazvin Girls' High School Adolescents]. Health Literacy, 2020; 2:63-58.
5. Sørensen K, Van den Broucke S, Fullam J, Doyle G, Pelikan J, Slonska Z, Brand H. [Health literacy and public health: a systematic review and integration of definitions and models]. BMC Public Health, 2012; 12(9):12:80. doi: 10.1186/1471-2458-12-80.